

## DESAYUNOS

[Tres desayunos saludables para toda la familia y cargados de energía \(mimododevida.com\)](http://mimododevida.com)

[Desayuno CON CEREALES Y SALUDABLE - MI MODO DE VIDA](#)

Cereales de trigo para desayunos o postres:  
KELLOGGS cereales all-bran natural

[Postre o desayuno saludable: Porridge de kéfir - MI MODO DE VIDA](#)