

POSTRES PARA TODA LA SEMANA

Yogurt natural con semillas de lino y sésamo

Semillas de lino marrón

Kéfir con psyllium y semillas de sésamo

Psyllium

Kéfir

Queso fresco, queso curado, queso batido

4 nueces

Fruta Melón, sandía, kiwi, pera, plátano, manzana, fresas, arándanos, nectarina, ciruela, naranja, mandarina, uvas, papaya, grabada.

1 onza de chocolate 90% cacao

Café Senseo

Infusiones